



# Juniorkamer

## Landelijk AIOS kick-start document

### Een goed begin

Gefeliciteerd! Je bent aangenomen voor de opleiding en mag binnenkort starten als AIOS Cardiologie. Wat er nu verder geregeld moet worden en wat jou te wachten staat in de komende maanden, zet het Juniorkamer bestuur hieronder voor jou op een rijtje. Let op, dit document is bedoeld volledig en compleet te zijn, maar controleer altijd zelf of je lokaal nog aan andere eisen moet voldoen en lees het [landelijke opleidingsplan cardiologie](#).

### Opbouw van de opleiding

De opleiding tot cardioloog bestaat (o.b.v. fulltime aanstelling) uit 6 jaar in totaal, die in principe aaneengesloten doorlopen worden: 2 jaar vooropleiding interne geneeskunde, 1 jaar cardiologie in een 'B-opleidingskliniek' en 3 jaar in aan 'A-opleidingskliniek'. De A-kliniek is de kliniek die jou tot de opleiding heeft toegelaten; zie voor een overzicht van alle A-klinieken bijlage 1.

Bij de start van de opleiding wordt aan de vooropleiding interne geneeskunde standaard 3 maanden versnelling toegekend. Extra versnelling van de cardiologie-jaren is mogelijk op basis van eerder opgedane competenties, of het sneller dan gemiddeld eigen maken daarvan – dit naar oordeel van de opleider. Het laatste (zesde) jaar van de opleiding is een verdiepingperiode, die voor de helft zal

worden gebruikt om algemene kennis en vaardigheden uit te breiden en eventueel extra aandacht te besteden aan hiaten in de basiscompetenties uit de eerste vijf jaar. Er wordt in het 6e opleidingsjaar zelfstandiger gewerkt dan in de eerste vijf basisjaren. De andere helft van het 6e jaar wordt gebruikt voor verdieping in een deelgebied van de cardiologie, of voor het verwerven van discipline overstijgende competenties.

### Inschrijvingen

Tijdens de opleiding tot cardioloog is het handig en vaak noodzakelijk om je in te schrijven voor verschillende instanties en bijeenkomsten. Hieronder vind je een overzicht.

**RGS:** Bij de Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten (**RGS**) dient geregistreerd te worden dat jij bent aangenomen voor de opleiding. Je kunt jezelf hier inschrijven en je opleider geeft na berichtgeving vanuit RGS hier fiat over. Ook het centrum waarin je je B-jaar en vooropleiding interne geneeskunde loopt, dient hier t.z.t. geregistreerd te worden. Let op: allocatie van jouw opleidingsfonds vindt plaats vanuit het RGS. Met andere woorden: zonder juiste registratie, geen salaris en wellicht ook uitstel van je opleiding.

De inschrijfkosten zijn eenmalig en kunnen gedeclareerd worden. Of je via de interne

geneeskunde of cardiologie declareert kan variëren per centrum. Vraag dit na bij jouw A-opleider.

**VREST:** Dit is het portfolio waarin jouw voortgang wordt bijgehouden. Via [support@vrest.nl](mailto:support@vrest.nl) kun jij je inlog aanvragen, mits dit nog niet door het secretariaat van je instelling is geregeld. In dit portfolio registreer je o.a. je opleidingsschema, KPB's, EPA's, verrichtingen en voortgangsgesprekken. Tijdens je opleiding bestaat er een verplicht minimum aantal registraties per jaar, zie voor de exacte aantallen het landelijk opleidingsplan cardiologie.

Tijdens de interne vooropleiding wordt momenteel gewerkt met een ander portfolio (Reconcept). Na afronden van de vooropleiding, is het verstandig dit portfolio te exporteren naar VREST. Wees je ervan bewust dat het bijhouden van het portfolio ook een competentie is waarop je kan worden beoordeeld.

**NVVC:** Als AIOS kun je Juniorlid worden van de Nederlandse Vereniging van Cardiologie (NVVC). Je krijgt toegang tot het NVVC netwerk en kunt NVVC congressen bijwonen tegen een sterk gereduceerd tarief. Als referent kun je bijvoorbeeld je opleider vragen. De jaarlijkse contributie is in de regel declarabel bij je opleider. Inschrijven kan via dit [formulier](#).

**Juniorkamer:** Als je lid bent van de NVVC ben je automatisch lid van de Juniorkamer. Wij vertegenwoordigen alle AIOS, ANIOS en arts-onderzoekers cardiologie en houden je op de hoogte van alle ontwikkelingen binnen de opleiding cardiologie. Geen NVVC-lid worden maar wel op de hoogte blijven van alle Juniorkamer activiteiten? Volg ons op [LinkedIn](#) en meld je aan voor de nieuwsbrief via [dit aanmeldformulier](#). Vanaf het B-jaar ontvang je

automatisch de nieuwsbrief op het e-mailadres waarmee je geregistreerd staat in Vrest. Ook is het mogelijk om tijdens je opleiding te participeren in verschillende werkgroepen of bijvoorbeeld visitaties. Oproepen hiervoor vind je in onze nieuwsbrief. Daarnaast houden wij AIOS bijeenkomsten tijdens elk NVVC congres, waar we samen de huidige stand van de opleiding en eventuele knelpunten bespreken. Bij vragen en/of problemen kun je altijd contact met ons opnemen via [juniorkamer@nvvc.nl](mailto:juniorkamer@nvvc.nl).

**DJS:** [De Jonge Specialist \(DJS\)](#) heeft een unieke positie als de landelijke belangenbehartiger voor alle basisartsen (nog niet) in opleiding tot specialist. De Jonge Specialist zet zich in om de kwaliteit en toegankelijkheid van de medische vervolgoopleidingen continu te waarborgen en verbeteren. Vanuit de Juniorkamer adviseren wij je om lid te worden van De Jonge Specialist. Hiermee is ook jouw stem vertegenwoordigd en daarnaast helpt het je met (gratis) juridische hulp/rechtsbijstand, roosteradvies en verschillende abonnementen. Ook deze jaarlijkse contributie voor de DJS kan worden vergoed vanuit het opleidingsbudget.

#### Verplicht cursorisch onderwijs

**CVOI:** Het Cardiovasculair Opleidingsinstituut (CVOI) organiseert het cursorisch onderwijs voor AIOS en Cardiologen. Een account om toegang te krijgen tot het opleidingsportaal maak je [hier](#) gratis aan.

Tijdens de opleiding zijn er verschillende verplichte en optionele onderwijsmogelijkheden. Een overzicht van de verplichte cursussen vind je [hier](#). Deze lijst wordt elk jaar vernieuwd en staat rechts in de lijst onder "documenten". Tijdens je vooropleiding kun je ook optionele cursussen volgen na goed overleg met de opleider interne

geneeskunde. De meeste cursussen worden georganiseerd door het CVOI. Hieronder volgen enkele uitzonderingen.

**LAC:** De Landelijke Assistentendag Cardiologie (LAC) woon je minimaal eenmaal tijdens je opleiding bij en wordt sinds 2023 op een doordeweekse dag georganiseerd door de Juniorkamer, voor alle arts-assistenten cardiologie en promovendi. Het is een dag waarbij er ruimte is voor verbreding buiten de standaard onderwijsmomenten in de opleiding. Hiernaast is er uitgebreid de mogelijkheid om met je collega's vanuit heel Nederland in contact te komen. Ruim van tevoren wordt de mogelijkheid tot aanmelding via diverse kanalen (e-mail, nieuwsbrieven, LinkedIn) met jullie gedeeld.

**De cursus stralingsbescherming "4A/M volledig"** wordt georganiseerd door Boerhaave nascholing. Overzicht van de cursusdata en inschrijving vind je [hier](#). Ook zijn er opleidingsklinieken die een lokale cursus aanbieden met bijbehorend examen en certificaat. Vraag dit na bij jouw lokale opleider. Het is aanbevolen deze cursus te volgen in de laatste maanden van de vooropleiding of in de eerste maanden van de B-opleiding (voor aanvang van de HCK stage).

**De 5-daagse basiscursus echocardiografie** wordt georganiseerd door Echocardiografie Cursussen Nederland en vindt jaarlijks plaats in het Amsterdam UMC. Inschrijven kan via [deze website](#). Advies is om dit ruim van tevoren te doen, gezien deze cursus vaak vol zit.

**DOO:** Lokaal wordt via je eigen instelling het Discipline Overstijgend Onderwijs (DOO) georganiseerd. Sommige opleidingen stellen het verplicht. Het aantal DOO's wat je per jaar volgt

is per regio vastgesteld (vaak 1 tot 2).

**EECC examen:** Het is verplicht om je in je vijfde jaar als AIOS het Europese examen cardiologie te maken (EECC). Voor meer informatie verwijzen wij je naar: "[Een praktische handleiding voor het ESC examen](#)". Het is niet verplicht om te slagen voor het examen. Het doel van het examen is om inzicht te verkrijgen in welke onderwerpen binnen de cardiologie je je kennis nog kan verbeteren.

### Overige tips

**Stagebescherming:** Voor de periode bij de interne geneeskunde, gelden de regels opgesteld in het opleidingsplan van de interne geneeskunde. Vanaf jaar 3 is uitsluitend het landelijke opleidingsplan Cardiologie van toepassing. Daarin wordt ook de minimale stagebezetting en maximale dienstbelasting beschreven. De minimale stagebezetting voor jaar 3/4/5 is 70%, en voor jaar 6 is dat 50%. De minimale dienstbelasting is 15% en maximaal 25%.

Een voorbeeld: Een fictieve stage 'echo' in jaar 3 met een duur van '10 dagen': stel deze bestaat uit: 1 dag vakantie, 2 dagen avonddienst en 2 dagen SEH (buiten je stage) en 5 dagen echo stage:

9 dagen gewerkt waarvan 2 dagen dienst: 22% (okay)

9 dagen gewerkt waarvan 5 dagen op je stage: 56% (te weinig)

1 dag vakantie wordt dus buiten de berekening gehouden.

*Opleiders en roosteraars zijn op de hoogte van deze afspraken. Mochten er toch problemen of vragen zijn, schroom dan niet om contact op te nemen met het Juniorkamer bestuur voor advies: [juniorkamer@nvvc.nl](mailto:juniorkamer@nvvc.nl).*

**Rekentool:** Het kan soms lastig zijn om uit de losse pols te berekenen wat jouw stagebezetting en dienstbelasting percentages zijn. De Juniorkamer heeft een Excel-sheet rekentool om je hierin bij te staan. Mail naar [juniorkamer@nvvc.nl](mailto:juniorkamer@nvvc.nl) voor meer informatie en het opvragen van deze tool.

**Parttime werken:** Bij een parttime dienstverband werk je in de regel 4 dagen per week. Of je dan wel fulltime diensten doet, is afhankelijk van jouw centrum. Ook het percentage / fte-fractie wat wordt gehandhaafd, kan verschillen per centrum (vaak wordt voor 80% gekozen). Stages worden naar rato verlengd voor parttimers, en daarmee ook de totale duur van je opleiding. Wanneer je je stageschema invult in RGS en VREST, wordt dit automatisch berekend. Bespreek met je opleider tijdig wat de mogelijkheden zijn.

**Bijlage 1: Overzicht van de opleidingsklinieken met een volledige erkenning**

Amphia Ziekenhuis, locatie Molengracht Breda	Breda
Amsterdam UMC	Amsterdam
Catharina Ziekenhuis	Eindhoven
Erasmus MC	Rotterdam
HagaZiekenhuis, locatie Leyweg	Den Haag
Isala Zwolle	Zwolle
Leids Universitair Medisch Centrum	Leiden
Maastricht UMC	Maastricht
Medisch Spectrum Twente	Enschede
OLVG, locatie Oost	Amsterdam
Radboudumc	Nijmegen
St. Antonius Ziekenhuis	Nieuwegein
UMC Groningen	Groningen
UMC Utrecht	Utrecht